

REGOLAMENTO SCUOLA CALCIO VIGOR CAPOTERRA

STAGIONE SPORTIVA 2011/2012



L'attività calcistica giovanile è regolata sulla base dei principi dalla Carta dei diritti dei ragazzi allo Sport (Ginevra 1992 – Commissione Tempo Libero O.N.U.) in appresso indicata, al fine di assicurare a tutti i bambini e le bambine:

- IL DIRITTO DI DIVERTIRSI E GIOCARE;
- IL DIRITTO DI FARE SPORT;
- IL DIRITTO DI BENEFICIARE DI UN AMBIENTE SANO;
- IL DIRITTO DI ESSERE CIRCONDATI ED ALLENATI DA PERSONE COMPETENTI;
- IL DIRITTO DI SEGUIRE ALLENAMENTI ADEGUATI AI LORO RITMI;
- IL DIRITTO DI MISURARSI CON I GIOVANI CHE ABBIANO LE LORO STESSE POSSIBILITA' DI SUCCESSO;
- IL DIRITTO A PARTECIPARE A COMPETIZIONI ADEGUATE ALLA LORO ETA';
- IL DIRITTO DI PRATICARE SPORT IN ASSOLUTA SICUREZZA;
- IL DIRITTO DI AVERE I GIUSTI TEMPI DI RIPOSO;
- IL DIRITTO DI NON ESSERE UN “ CAMPIONE”

L'U.E.F.A., riunitasi in più occasioni con le 51 federazioni calcistiche associate, nel trattare argomentazioni che riguardano il calcio giovanile e di base in particolare, ha sottolineato i concetti espressi nella carta dei diritti, e per darne più significato li ha evidenziati in un decalogo che si ritiene utile proporre in questo Regolamento:

- IL CALCIO E' UN GIOCO PER TUTTI;
- IL CALCIO DEVE POTER ESSERE PRATICATO DOVUNQUE;
- IL CALCIO E' CREATIVITA';
- IL CALCIO E' DINAMICITA';
- IL CALCIO E' ONESTA';
- IL CALCIO E' SEMPLICITA';
- IL CALCIO DEVE ESSERE SVOLTO IN CONDIZIONI SICURE;
- IL CALCIO DEVE ESSERE PROPOSTO CON ATTIVITA' VARIABILI;
- IL CALCIO E' AMICIZIA;
- IL CALCIO E' UN GIOCO MERAVIGLIOSO;
- IL CALCIO E' UN GIOCO POPOLARE E NASCE DALLA STRADA...

In queste affermazioni, riportate per altro su un documento video ufficiale, si richiama l'attenzione circa i modelli educativi a cui si devono riferire tutte le attività promosse, organizzate e praticate nei Settori Giovanili: Negli intendimenti UEFA, di estrema rilevanza è considerato il ruolo del calcio come agente efficace di integrazione sociale ed è per questo che invita le federazioni a porsi il problema del “recupero” del calcio di strada (grassroots football), soprattutto come filosofia di fondo alla didattica applicata.

Il presente Regolamento dovrà essere sottoscritto dall'Allievo e da entrambi i genitori o da chi esercita la podestà genitoriale. Detto Regolamento contiene una serie di norme che dovranno essere rigorosamente osservate dai genitori e dagli allievi per favorire la realizzazione del Progetto Didattico-Sportivo Educativo indirizzato alla formazione dei nostri giovani allievi.

ETA'

Alla Scuola Calcio si possono iscrivere bambini e bambine nati dal 2000 al 2006, purchè compiano 6 anni entro il 2012.

La Scuola seguirà un itinerario che accompagnerà i ragazzi fino ai 13 anni, dando loro la possibilità di crescere e di acquisire quelle competenze tecnico motorie che gli permetteranno di praticare calcio nelle Società Sportive che fanno parte del pianete calcistico giovanile.

ISCRIZIONI

Per iscrizioni o informazioni recarsi, a partire da lunedì 12 settembre 2011, presso il campo sportivo Bruno Cardia sito in località Is Marginis tutti i giorni (escluso sabato e domenica) dalle ore 17:30 alle ore 18:30.

QUOTA ANNUA

La quota di partecipazione comprende:

- 70,00 € per l'attrezzatura;
- 25,00 € d'iscrizione;
- 15,00 € mensili.

DURATA CORSI

Le lezioni della Scuola Calcio inizieranno il giorno 15 settembre 2011 per la categoria Esordienti e il giorno 20 settembre 2011 per le categorie Piccoli Amici e Pulcini

TURNI:

- Pulcini e Piccoli Amici : Martedì e giovedì dalle ore 15:30 alle 16:30
- Esordienti: Martedì e giovedì dalle ore 16:45 alle 18:00

In relazione alle esigenze tecniche del gruppo, ad iniziative promozionali sportive, ad incontri didattici con altre scuole calcio, i ragazzi potranno essere impegnati nei restanti giorni.

In caso di avverse condizioni meteorologiche i responsabili tecnici si riserveranno, facendo riferimento all'orario di inizio delle lezioni, di effettuare o meno la seduta di allenamento. In questo caso i genitori debbono accertarsene prima di lasciare i bambini all'ingresso degli spogliatoi del "Campo Bruno Cardia".

Nel caso in cui si decida di svolgere la lezione, potranno prendere parte alla stessa, solo gli allievi che saranno muniti di un cambio completo di abbigliamento e di Keyway (non sono previste eccezioni).

Con l'accettazione del presente regolamento i genitori accettano che gli orari possano modificarsi sia per motivi climatici che per motivi organizzativi tecnici e sportivi.

MATERIALE SPORTIVO

La quota è comprensiva del seguente materiale sportivo:

- Tuta di rappresentanza;
- Completino d'allenamento;
- Completino da gioco;
- Key-way;
- Zaino.

In caso di eccessivo logorio dell'attrezzatura durante la stagione, sarà possibile acquistare un nuovo kit.

E' necessario, per evitare inutili scambi di materiale o involontarie ed indebite appropriazioni, avendo tutti gli allievi la stessa divisa, personalizzarla o con le iniziali del bambino, o con il n° di matricola ricevuto all'atto dell'iscrizione.

L'allievo che si dovesse presentare al campo con indumenti diversi da quelli ufficiali non verrà autorizzato a prendere parte all'attività (senza eccezioni).

La borsa ufficiale con tutto il materiale dovrà essere lasciata obbligatoriamente dentro lo spogliatoio e non sui campi di gioco, nè per le strade adiacenti i campi; non potrà essere inoltre sostituita da zaini, buste di plastica o da altro.

ATTIVITÀ SPORTIVE E SOCIOCULTURALI

Con delibera Federale è stata accordata alla Scuola Calcio, l'autorizzazione all'attività Ufficiale (partecipazione di squadre Cat. Pulcini - Esordienti).

Saranno inoltre organizzate manifestazioni (Tornei interni, feste, incontri con altre Società, ecc.) riservate a tutti gli allievi della Scuola Calcio.

Saranno indetti incontri con i genitori con la collaborazione di medici, professori ed esperti dell'alimentazione su argomenti che verranno comunicati di volta in volta.

Verranno, infine, organizzate Festa di Natale, Carnevale e Festa di Fine Corso con rilascio di attestato di partecipazione.

VISITE MEDICHE

La vigente normativa prevede che, per la pratica sportiva non agonistica dai 6 ai 12 anni occorre il certificato medico attestante sana costituzione fisica, rilasciato dal medico o pediatra di base. Tale certificato dovrà essere consegnato prima dell'inizio dei corsi; senza tale certificato l'allievo non potrà iniziare le varie attività.

Gli allievi che durante il corso della stagione sportiva compiono il 12° anno dovranno presentare il certificato di idoneità sportiva agonistica specifica per il calcio.

DOCUMENTAZIONE ISCRIZIONI

- certificato medico (rilasciato dal medico curante attestante la sana costituzione fisica);
- Stato di famiglia e Residenza (carta semplice). Non è valida alcuna autocertificazione; (questo anche per tutelare i giovani allievi da eventuali modifiche anagrafiche);
- n.3 foto (formato tessera);
- cartellino federale che dovrà essere sottoscritto da parte di entrambi i genitori o di chi esercita la potestà genitoriale e dall'allievo (in corsivo); non è consentito firmare per conto dell'altro coniuge all'atto dell'iscrizione;
- Accettazione del regolamento sottoscritta da entrambi i Genitori e dall'Allievo (non è consentito firmare per conto dell'altro coniuge all'atto dell'iscrizione).

Al fine di consentire l'inizio dell'attività sportiva di ogni allievo è indispensabile presentare la pratica completa dei documenti sopra indicati

ATTIVITÀ ESTERNE ALLA SCUOLA CALCIO

Nel corso dell'anno potrebbero essere organizzate trasferte che richiederanno dei trasferimenti, queste attività coinvolgeranno un elevato numero di allievi, oltre alla componente tecnica, e lasceranno anche spazio all'evento socioculturale (visite a siti storici, artistici e naturalistici).

L'accettazione del presente regolamento è valida agli effetti della responsabilità dell'articolo in oggetto.

INDICAZIONI DIDATTICHE

La Scuola Calcio svolge ed organizza l'attività con finalità rivolte a:

- contribuire alla formazione motoria, da realizzarsi in ambiente sano, controllato da Istruttori esperti;
- favorire e valorizzare la voglia di giocare a pallone dei nostri ragazzi;
- educare il giovane a rispondere tecnicamente in modo efficace alle varie situazioni di gioco;
- formare nel corso della permanenza nella nostra Scuola, ragazzi che possano successivamente dimostrare livelli adeguati alle qualità calcistiche apprese, e inserirsi eventualmente nelle numerose Società che formano il pianeta calcistico giovanile;
- arricchire il patrimonio motorio dei bambini affinché possa essere riutilizzato con successo anche in altre discipline sportive;
- contribuire alla formazione di una personalità, dove l'insuccesso e la sconfitta non determinino sfiducia ma stimolino il desiderio di riprovare, di valutare laddove si è sbagliato;
- dare a tutti la possibilità di ricevere gratificazioni in quello che si fa, dosando opportunamente le difficoltà sia in allenamento che durante gli eventi agonistici, evitando esasperazioni o richieste di maggiori prestazioni.

IMPIANTO SPORTIVO

Gli allievi usufruiranno del Campo Sportivo "Bruno Cardia" situato in località Is Marginis, Capoterra. Per disposizioni societarie, non è consentito l'ingresso alle auto all'interno dell'impianto sportivo, se non muniti di un permesso di accesso di transito che rilascia soltanto il Presidente della Società.

FAI DA TE CON LA TUA FANTASIA

Per le indicazioni didattiche sopra riportate, viene istituito il "FAI DA TE" proprio per ricreare le condizioni del calcio di strada, dei cortili, delle parrocchie, dei condomini e delle scuole, in cui ognuno era libero di giocare a proprio piacimento con i libri, zainetti o sassi a far da porta.

Una volta al mese, con preavviso o per altre particolari situazioni, i ragazzi potranno vestire nel modo a loro più gradito e giocare senza vincoli, senza esasperazioni, senza pressioni esterne, e gli Istruttori siederanno in panchina per intervenire solo in caso, non auspicabile, di incidenti.

I genitori (soltanto i genitori e non altro familiare) saranno autorizzati ad entrare nella seconda parte dell'allenamento purchè sottoscrivano una dichiarazione di auto responsabilità in caso di infortunio (è valida pertanto la firma del presente regolamento).

Ovviamente i genitori dovranno condividere lo "spirito" di tale iniziativa, partecipando con entusiasmo ma rapportandosi sempre all'età del bambino. I genitori, inoltre per partecipare dovranno indossare obbligatoriamente tuta e scarpe da ginnastica, ma senza spogliarsi negli spogliatoi riservati soltanto ai ragazzi.

IL CALCIO MEZZO E STRUMENTO DI EDUCAZIONE

Le finalità delle attività organizzate e proposte presso la Scuola Calcio sono legate allo sviluppo armonico del bambino attraverso il gioco del calcio. Questo gioco permette di ampliare in modo naturale il patrimonio motorio del bambino, di favorire la conoscenza della propria corporeità, di sviluppare e di perfezionare gli schemi del movimento.

Inoltre, a livello cognitivo, il calcio sollecita la capacità di analizzare una quantità notevole di stimoli, di elaborarli e di produrre una risposta di comportamento adeguata alla particolare situazione di gioco.

Lo sviluppo motorio sarà perseguito in un ambiente sano, dove le attività “calcistiche” costituiranno un mezzo efficace per la formazione globale del bambino rivendicando, quindi, la centralità del bambino stesso, con le sue necessità, capacità ed aspettative.

Gli apprendimenti dovranno essere il naturale risultato di attività tecnico- calcistiche svolte in forma ludica e giocosa che sfruttano l’innata voglia di “giocare” dei nostri ragazzi, arricchendone, quindi, il patrimonio motorio.

Grande cura ed attenzione verrà rivolta allo sviluppo della sfera sociale, alla formazione di una personalità e di un’ autonomia attraverso la giusta considerazione del confronto con gli altri, intesi come un momento di verifica, dove l’insuccesso e la sconfitta non determinano una sfiducia, ma diventano elementi trainanti e determinanti il desiderio di riprovare per potersi continuamente migliorare.

Si darà a tutti la possibilità di ricevere gratificazioni in quello che fanno, dosando opportunamente le difficoltà sia in allenamento che durante i confronti, evitando esasperazioni o richieste di maggiori prestazioni.

L’attività che viene svolta presso la Scuola è suddivisa per fasce d’età che, convenzionalmente, nel mondo del calcio giovanile, vengono così classificate:

- Piccoli Amici (nati nel 2004,2005,2006);
- Pulcini (nati nel 2001,2002,2003);
- Esordienti (nati nel 1999,2000).

Per consolidare il clima di gioco, divertimento e di festa, ogni bambino (ed i genitori) si impegnerà, dopo le partite in casa, a contribuire all’organizzazione di un piccolo rinfresco cui parteciperanno anche gli allievi avversari.

E’ inoltre obbligatorio il saluto agli avversari a centrocampo al termine di tutte le partite disputate.

Categoria Piccoli Amici

L’attività didattica svolta in questa fascia d’età è orientata a sviluppare le varie modalità di movimento utilizzando uno strumento affascinante e magico rappresentato dal pallone: a questa età i bambini mostrano interessi molteplici e la loro fantasia viene catturata da questo attrezzo, attraverso il quale i “piccoli amici “ iniziano a conoscersi e ad esplorare l’ambiente circostante. Questo processo di socializzazione, che va di pari passo con la scolarizzazione, favorisce il miglioramento della conoscenza dell’altro, permanendo, comunque, una spiccata spinta egocentrica che, verso il termine del biennio, andrà lentamente attenuandosi a favore di una maggiore apertura al dialogo, all’accettazione dell’altro e alla collaborazione reciproca.

Le attività proposte, caratterizzate dal gioco, sono infatti correlate alle esigenze peculiari e caratteristiche dell’età.

Un contributo importante è richiesto ai genitori che avranno un ruolo attivo anche all’interno dello spogliatoio.

Per queste fasce di età l’evoluzione didattica partirà da partite/confronto 3 contro 3 per terminare con il 5 contro 5.

Categoria Pulcini

I tre anni della categoria Pulcini sono considerati gli anni d’oro della motricità e degli apprendimenti; infatti, rappresentano il periodo dove il bambino diventa “padrone “ del proprio corpo e delle proprie capacità,

definerà il proprio schema corporeo, svilupperà il suo senso di autonomia, di libertà e di espressione e rispetto delle regole e, soprattutto, degli altri.

Nella sfera sociale svilupperà, infatti, il concetto di interazione con gli altri che utilizzerà in campo sotto forma di “collaborazione.” Passerà dall’egocentrismo (caratteristico dell’età precedente), al decentramento e riconoscimento degli altri (caratteristico dei primi anni Pulcini) fino all’interazione e autonomia (caratteristico della fine del triennio).

Arricchire, consolidare e perfezionare il proprio bagaglio di esperienze motorie sarà l’obiettivo principale in ambito didattico.

In ambito tecnico svilupperà e consoliderà tutte le gestualità tecniche dei fondamentali e soprattutto in ambito tattico riuscirà in maniera sempre più efficace a riconoscere le varie situazioni di gioco sia di attacco che di difesa.

Determinante è sempre l’utilizzo della palla come strumento didattico, che ora il bambino padroneggia con efficacia e che diventa il mezzo principale per sviluppare quella fantasia e quella creatività che le sue conoscenze appropriate permetteranno.

Per questa fascia di età l’evoluzione didattica partirà da partite 5 contro 5 (1° anno) continuerà con il 7 contro 7 (2° anno) per terminare con il 9 contro 9 (3° anno). Si introdurranno nella fase finale dell’ultimo anno, partite ed attività di 11 contro 11 per valorizzare da una parte quello spirito di emulazione e quel desiderio di diventare grandi presente nei nostri ragazzi e dall’altra per favorire adattamenti spazio temporali più a livello di comunicazione tecnica piuttosto che adattamenti di tipo fisico.

Resta inteso che in linea con quanto proposto dal Settore Giovanile e Scolastico, l’attività su spazio e numero di giocatori ridotto rimarrà il modello agonistico che più si presta a realizzare e consolidare adattamenti tecnico-tattici utilizzabili efficacemente in un auspicabile futuro calcistico del nostro giovane allievo.

Categoria Esordienti

Nella categoria Esordienti si verifica un passaggio importantissimo verso la definizione vera e propria di una attività di gioco che è riferita al modello di prestazione 11 contro 11 su campo regolamentare. L’attività 7 contro 7 sia in allenamento che in situazione di gara rappresenta sempre il mezzo per acquisire quei comportamenti tecnico-tattici trasferibili sul modello standard di competizione 11 contro 11.

Si tratta di un importante tappa pre agonistica che conclude l’attività di base propedeutica a quella agonistica (Giovanissimi) e per questo, soprattutto nell’ultimo anno, sarà motivo di scelte tecniche che preludono ad una differenziazione di valori e qualità “tecniche”.

La pratica sportiva del gioco del calcio, inoltre, rappresenta un ulteriore importante fase o tappa di quel lungo cammino verso lo sviluppo della personalità.

La componente didattica sarà caratterizzata da contenuti tecnici e tattici sempre più riferiti alla risoluzione di problemi in gara.

Si assiste, nel contempo, ad una differenziazione dello sviluppo fisico dei bambini che comporterà un’attenzione degli istruttori volta a valorizzare chi già dispone di potenzialità motorie spiccate, favorendone una adeguata crescita tecnica.

I bambini della categoria Esordienti sperimenteranno e arricchiranno ulteriori informazioni relative alla dislocazione in campo della squadra (nella fase di attacco e di difesa), alle competenze specifiche di ciascun ruolo e alla collaborazione dei reparti di difesa, centrocampo ed attacco per addivenire ad un gioco collettivo che, comunque, non sminuirà, ma esalterà le capacità tecniche e tattiche di ogni singolo giocatore.

Per questa fascia di età è prevista la partecipazione sia ai Campionati che a Tornei.

ATTENZIONE !!!

I Signori genitori e gli allievi sono invitati a prendere nota delle norme in appresso indicate sottoscrivendo, unitamente al proprio figliolo, per accettazione il presente regolamento che ha il solo intento di far svolgere l'attività della Scuola Calcio in modo serio e corretto:

- gli allievi che hanno sottoscritto il cartellino rosa di durata annuale unitamente ai propri genitori, non possono firmare un altro cartellino nella stessa stagione sportiva, pena il deferimento agli Organi di Giustizia Sportiva della Federazione Italiana Giuoco Calcio e conseguenti sanzioni disciplinari;

- se un allievo è stato assente per due allenamenti consecutivi per malattia, al rientro deve portare un certificato medico che ne attesti la guarigione; se, invece, è stato assente per vari motivi di famiglia i genitori debbono presentare una semplice autocertificazione per giustificare l'assenza;

in caso contrario l'allievo non potrà riprendere la lezione (senza alcuna eccezione):

- Gli allievi si devono presentare all'allenamento indossando la tuta di rappresentanza;

- il materiale deve essere sempre pulito ed in ordine sia durante gli allenamenti che nelle partite amichevoli o ufficiali;

- le borse debbono essere lasciate obbligatoriamente negli spogliatoi e non per terra o nei campi di gioco;

- il completo d'allenamento, consegnato all'inizio della stagione deve essere sempre indossato negli allenamenti,

- **il K. Way deve essere sempre portato in borsa, per essere utilizzato su richiesta dell'istruttore qualora le condizioni atmosferiche lo richiedessero;**

- tutti gli allievi (non i Genitori) dovranno comunicare telefonicamente in Segreteria o all'istruttore l'assenza agli allenamenti e alle partite;

- **non sarà consentito all'allievo di svolgere l'allenamento con una divisa diversa da quella ufficiale;**

- gli allievi dovranno cambiarsi solo nello spogliatoio e non nelle macchine o all'aperto;

- è obbligatorio portare anche le scarpe da ginnastica,

- per la propria incolumità personale gli allievi non debbono portare anelli, orologi e orecchini in genere, sia durante gli allenamenti che nelle partite amichevoli e ufficiali;

- gli allievi dovranno mantenere sempre comportamenti e atteggiamenti corretti, leali e sportivi sia in campo che fuori;

- per motivi igienici e per evitare confusione o assembramenti negli spogliatoi è consentito l'ingresso soltanto ai genitori degli allievi della categoria Piccoli Amici sia all'inizio che al termine dell'allenamento;

- i genitori potranno conferire soltanto con il Responsabile Scuola Calcio e la Segreteria in ogni momento, mentre con gli Istruttori i rapporti dovranno essere solo di stima e fiducia reciproca;

- **non sono assolutamente ammesse infatti da parte dei genitori o familiari degli Allievi interferenze o ingerenze tecnico-sportive per ciò che concerne: "convocazioni, ruoli, inserimenti in Gruppi Squadra e quant'altro appartiene esclusivamente al rapporto tecnico tra Istruttore e Allievo";**

- non è consentito inoltre ai genitori e famigliari assumere, sia durante gli allenamenti che durante le partite amichevoli o ufficiali, atteggiamenti antisportivi o comunque lesivi del buon nome della Scuola Calcio;

- i genitori e gli allievi potranno avere notizie e informazioni di vario genere chiedendo di poter incontrare il Responsabile Scuola Calcio.

IL Responsabile
Scuola Calcio
Stefano Piga

IL PRESIDENTE

Antonello Cotza

ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO DELLA SCUOLA CALCIO

Il regolamento della Scuola Calcio consegnato all'atto dell'iscrizione dovrà essere letto e sottoscritto per accettazione da entrambi i genitori e dall'allievo.

Chiunque (genitori o allievi) non dovesse osservare le normative del presente regolamento può incorrere in provvedimenti disciplinari che andranno dalla sospensione dagli allenamenti, all'allontanamento dai Gruppi Squadra o al definitivo allontanamento dalla Scuola Calcio.

Capoterra, _____

Firma per accettazione

Genitore _____

Genitore _____

Allievo _____

Per espressa accettazione dell'art.11 – Responsabilità, che limita o esclude la responsabilità della F.I.G.C.- S.G.S. e che qui si riporta:

RESPONSABILITA'

La Società. declina ogni responsabilità per eventuali incidenti, furti o danni subiti all'interno dell'impianto sportivo.

Occorre controllare il materiale al termine dell'allenamento e prima di uscire dallo spogliatoio. In particolare i genitori dovranno accompagnare il proprio figlio all'ingresso dello spogliatoio e consegnarlo all'istruttore (ore 15:15 Piccoli Amici e Pulcini, ore 16:30 Esordienti) e venirlo a riprendere alle ore 16:30 per i Piccoli Amici e Pulcini, e ore 18 gli Esordienti sempre all'ingresso dello spogliatoio.

I bambini, soprattutto quelli più piccoli non possono essere lasciati all'ingresso dell'impianto.

I genitori che non rispettano questa norma in particolare si renderanno così responsabili dei rischi "in itinere" che dovesse subire l'allievo nel tragitto effettuato da solo dagli spogliatoi all'uscita della struttura.

Il passaggio per le strade deve avvenire senza attraversare i campi di gioco, al fine di non incorrere in provvedimenti disciplinari.